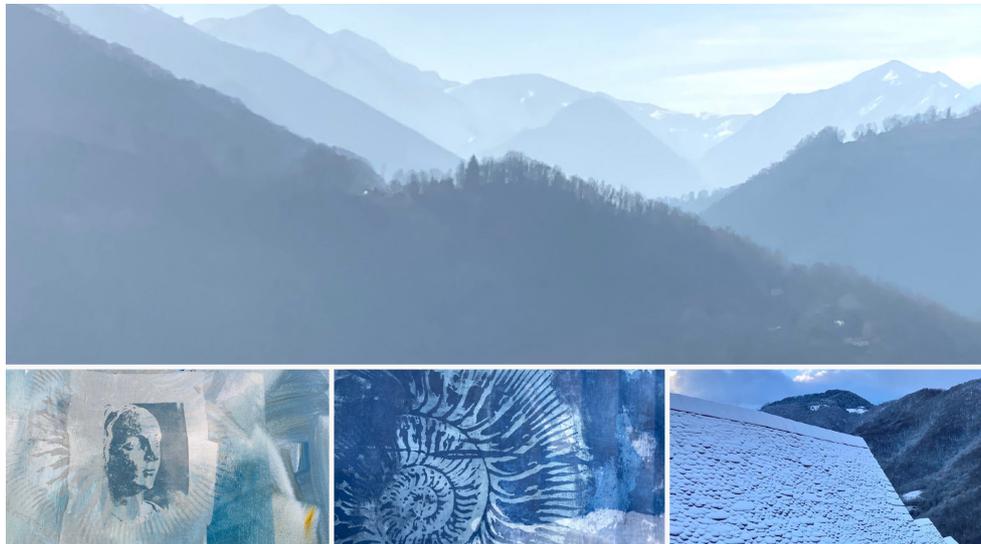




Le pouvoir de la poésie

Souvent, il n'est pas nécessaire de changer les décorations pour vivre différemment, il suffit de changer l'éclairage !

Et l'éclairage vient de l'intérieur de nous. Il s'agit de voir le monde d'une nouvelle manière, d'éteindre la lumière créée par notre ego et de voir le monde à travers notre cœur, pour découvrir les merveilles du monde.



Les mots sont comme des fenêtres. Ils peuvent ouvrir des espaces cachés en nous. Ils peuvent être des outils pour nous reconstruire avec plus de beauté.

Les mots ont un pouvoir énorme. Les mots que nous choisissons créent un monde magique autour de nous ou nous enferment dans une petite boîte de séparations.

C'est pourquoi la poésie est importante dans notre vie !

La poésie a du pouvoir. Un poème peut créer une vibration en nous et peut être utilisé comme un "mantra" lorsque nous avons besoin d'échapper aux pensées négatives qui tournent dans notre esprit. Il peut nous transporter dans une autre réalité et donner de nouvelles couleurs au monde qui nous entoure.

"Poiësis" signifie "création" et tous les poètes sont, comme les artistes, des créateurs de mondes. Il crée de nouveaux mots, il crée des rêves et des émotions.

Nous vivons à une époque où nous avons besoin de nous désintoxiquer du

monde qui nous entoure, des nouvelles négatives des médias, des conflits.
Nous avons besoin d'un bain de fraîcheur, d'un bain de joie et de liberté, pour
revenir à la simplicité et à la clarté de notre âme.

Nous avons besoin de nourrir notre âme, notre être poétique intérieur !

Un poète vit dans le moment présent, totalement. Il savoure chaque instant.
Mon père a vécu sa vie comme un poète. Chaque instant était une aventure
avec lui lorsqu'il me laissait voir la beauté des couleurs et des formes, la
beauté de chaque instant.

Il m'a appris que nous créons notre vie chaque jour avec ce que nous
choisissons de voir, avec nos pensées et avec notre esprit.

Un poème de mon père Ulf Sellergren:

"Croyez-vous aux arbres ? Aux oiseaux ? Aux nuages ?
Gratte avec ton ongle, gratte avec ton couteau
Fais un sillon, une fente étroite
Tu vois un aperçu, tu vois une feuille sur un petite branche de l'arbre,
Tu vois ce que tu ne pourras jamais perdre.
Une aile d'oiseau, un brin de nuage blanc
Tu comprends
il y a une langue où les mots ne sont pas écrits
pas parlés mais cachés
entre les branches des arbres
dans la croûte de glace
On ne voit pas grand-chose
Mais on voit le monde entier
Une feuille sur le rameau de l'arbre..."

*J'ai créé un petit "E-BOOK" pour vous, comme un introduction à son
monde poétique, illustré par mes images.*

Vous le trouverez dans mon site web, que en anglais pour le moment:

E-BOOK POESIE "Blue dreams"



Visitez mon site web!



Helenacreations

5 chemin de l'Etoile, 31320, Pechbusque

Ce Newsletter a été envoyé à {{contact.EMAIL}}
Vous avez reçu ce NEWSLETTER car vous êtes un(e) de mes ami(e)s et j'aimerais
vous inspirer!

[Afficher dans le navigateur](#) | [Se désinscrire](#)

